

子育て相談会

ご質問ありがとうございました！

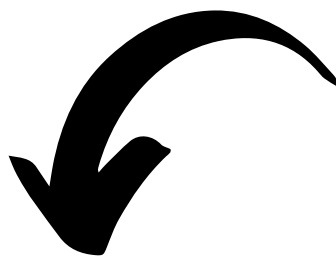
回答をまとめてみましたので
ぜひ子育てに活かしていただけると嬉しいです😊



赤ちゃんから できる簡単な運動

①親指に捕まらせて持ち上げるというのがまだ出来ないのですが、今後握る力が強くなればできるようになっていくのでしょうか？もっと体重が軽い時期の運動の話なののでしょうか？

やり方も含めて動画付きでプロ講師に解説いただいたのでこちらをご覧ください。



ここから見られます ^^ !

通常はここに動画リンクが入ります



うつ伏せは 赤ちゃんのペースで大丈夫♪

②テキストに、うつ伏せ4時間と書いてあったのですが、今までずっと仰向けにしていたので、うつ伏せだと顔を持ち上げようとして苦しくて唸ったり泣いてしまい3分もできないのですが、徐々に慣らしていった方がいいのでしょうか？

A.

徐々に慣らしていくのがいいと思います。合計時間は寝ている時間も含めて4時間くらいが理想です。うつ伏せで泣くんじゃなくてウッウッウッと声を出したりするのは運動している証拠なのでそれは苦しいからとかではないので大丈夫です。

明らかに嫌だなあという感じになってくる直前くらいにできればひっくり返してあげたり抱きあげたりしてあげればいいと思います。

でも4時間というのも気にしすぎなくて大丈夫です。日本のママたちは何時間とか何分とか何回とかすごくそういう数字に敏感に反応なさるんですけどあんまり気にしないでそれぞれの赤ちゃんの様子で大丈夫です。



ドッツカード 早すぎることはない！

③生後3ヶ月からドッツカードを始めた場合でも、早い気がするのですが、慣れてきたら、 $1+3=4$ と読みながら見せた方がいいのでしょうか？

A.

お子さんの様子を見ながらですが、50くらいまで一通りいったらもっと新しいの無いの？という表情であれば50以上も紹介しながら並行して足し算を見せてあげてもいいしそんなのあんまりやりたくないという表情であれば50から60、70と見せてあげればいいと思います。

早すぎるということはないですし

ドッツを見せても2,3歳くらいにになってきたら忘れちゃうかもしれないんですけど

それは全然無駄ということではなくてそれまでやったことで本人はいろんなルールを自分で考えて自分で学んだんですよね。そのことがすごく大事なんです。なので早すぎるとかは何にもないですよ。