



# Full Moon News Letterについて

Full Moon News Letterは毎月、満月の日にお届けする「種-Tane-」メンバー限定のお便りです。

いただいた質問やご相談への回答、  
ドーマン博士のメソッドの実践、  
普段の子育てに活かせる内容をお伝えしています。

他のママさんの声も、とても参考になると思うので  
ぜひスキマ時間に読んでみてくださいね！

ホッとするひとときになって  
より幸せで充実した子育てのお役に立てますように…◎



## 今月の種ママ相談集

ここ1ヶ月の種ママからの相談&回答の中で  
他のママさんも参考になりそうな物を簡単にまとめてお送りしています。

**Q. お座りができるようになった！嬉しい！  
でもうつ伏せとかハイハイしたほうがいいのかいいの？**

**A.** まだ自力でお座りができない状態ですよね。  
お座りは写真撮影や少しの時間だけにしてあげたほうがいいと思います。  
できるだけうつ伏せの時間を作ってあげましょう。

ママは嬉しくなってお座りさせてあげたいと思うかもしれませんが  
お座りをすると赤ちゃんは動けないので  
実は、お座りはできるだけ少ない時間の方がいいんです。

手を両方、前に出してあげて腹ばいの状態（うつ伏せ）に  
してあげることで背骨もしっかりしますし

喉の周りの筋肉もきちんと発達するので咀嚼、  
飲み込みも上手になって離乳食も進みます。

うつ伏せの状態から自分でお座りできるようになったら  
その時は、お座りさせてあげてくださいね。

それまでは、あまりお座りの時間を長く取らない方が  
脳の発達にもいいのですよ。

Q. うつ伏せにしても全然前に進まないんです…

A. うつ伏せの時間があるほど後ろに行ったり回ったりし始めて  
それでだんだん前に進むようになります。

なので進む進まないは全然気にしないで床の上でうつ伏せで  
過ごすチャンスをたくさん作ってあげたい時期ですね。

Q. そもそも最初から絵本を全然みてくれないんですけど、  
どうしたらいいですか？

A. 全然大丈夫ですよ。最初から全部見せる必要はないし、  
1 ページチラッと見ればそれでOKです。



長時間は見ないと思いますので  
1日の中で短いチャンスをたくさん作ってあげるといいですよ。

Q. 文字カードを持ってめくるときに  
文字に手がかかっちゃうんですが大丈夫ですか？

A. 全部が見える時があれば、めくるときとかだったら  
大丈夫ですし子どもは1秒以上は見えてないんです。

大人は一文字ずつに目を当てますが赤ちゃんは  
全部をいっぺんにパッと見てるので

そんなに指がかかることを気にしなくて大丈夫です。  
しかし言葉を言い終わるまでカードはしっかり見せてあげてね。

色々忙しくて大変でしょうけれども  
今が一番反応もあるし本人も色々知りたがっているので

身の回りにあるものは全部文字カードに書いて  
紹介してあげていいんですね。

文字で書くとこんな感じって。それを耳からも聞いて。

その視覚と聴覚の脳への刺激はものすごくいろんなものを吸収したい  
赤ちゃんの時期にはすごくいい刺激です。

Q. 子どもがいろいろなものに手を出してしまいます。  
でもダメ！と怒らない方がいいですか？

A. ダメなものはダメって言わないといけません。  
本当に危ないものとか。

ただやる前に  
「これは触らないでね」とか  
「熱いからダメよ～」とか言って

それで触りそうになったら  
「ダメだったでしょ～」みたいに言ってあげる。

ダメってどういうことかを分からせてあげるんです。

子どもは色々触ったり  
ひっくりかえして試すのがお仕事ですから

例えばお食事のテーブルでそういうことをしない方がいいと  
お母さんが思われるのであれば  
それはお子さんの前に最初から置かない方がいいですね。



Q. 赤ちゃん用のイスをまだ買ってあげてないんですが  
早く買った方がいいですか？

A. 自分でお座りができないうちは  
抱っこしてご飯をあげたりするので十分です。

そのほうが赤ちゃんも食べやすいんですね。

なので慌ててイスにしなくちゃということはないです。

世の中のママさんたちはちょっとお座りできるようになったら  
ママもその方が楽なので  
赤ちゃん用のイスを買うんですが

自分からお座りするようになるまでは  
イスを使わなくていいんですね。



うつ伏せの時間が多いほどしっかりと座れるようになりますので  
その方が発達にはいいです。

いつまでにお座りできるようにならなくちゃというのも  
気にしなくて大丈夫です。

うつ伏せの機会がすごく多かった赤ちゃんは  
6ヶ月とかで手とヒザでハイハイをやろうとしています。

でも日本の赤ちゃんはあんまりうつ伏せで過ごしていないので  
ちょっと遅いですね。

Q. テレビで英語の聞き流しとか  
しようと思うんですが実際効果はあるんですか？



A. 悪くはないですけどずっとって言うよりかは  
「じゃあ今度は英語聞きましょうね～」  
って時間を決めて終わったらおしまいにしたほうがいいんです。

大きくなったときに「おしまい～」って言うのもできるようになります。

## おばあちゃん先生のコラム

今日からすぐに実践できる、おばあちゃん先生からの子育ての豆知識を毎月1テーマずつお送りしています。

今月は「声かけ」についてです。

自分が離れると子どもが泣いて困る…  
というご相談をたくさん受けます。



それは「声かけ」が足りていないことが原因かもしれません。

例えばママが視界から離れる時でも  
「ちょっと待っててね」と必ず声をかけてあげましょうね。

それで帰ってきたら  
「待ってたのね～偉いわ～」と声をかけてあげること。

そうすると「待っててね～」の意味もわかってきて  
だんだん長い時間も待っていられるようになります。

人に預ける時も、  
「ママが帰ってくるまで待っててね。パパと一緒にいてね～」  
みたいにきちんと伝えてあげるといいですね。

## 種ママの嬉しい声

種ママさん方から、日々嬉しいお声が届いています。  
これを読むことで少しでも皆さんの実践の励みになりますように ^^

「赤ちゃんでも、文字さえ大きければ  
見えるってことを初めて知りました！

おうちの声かけも意識してどんどんできるようになりました！



毎日何をしてあげたらいいか悩む日々でしたが  
今は毎日ワクワク過ごせています！

全部の内容を暗記するぐらい  
動画とテキスト版を見まくりたいと思います♡  
たくさん広まってほしいです！」

「赤ちゃんの頃からの教育で脳の発達に  
大きく差が出るということを知っていたので

インスタを拝見してからドーマン博士の本を取り寄せましたが  
忙しく読み進められないでいました。

今の時期を無駄にしたくなく、すぐにでも実践がしたかったので、  
それらを分かりやすくまとめられていて良いなと感じました！

今のタイミングで申し込めたので良かったです。  
サポートもありがとうございます」

「子どもの教育はプロに任せるべきだと思っていましたが  
家で私にできることが子どもへのギフトだと気づきました。

「種-Tane-」の動画を見たり、相談できたりする時間が  
ホッと一息つけて子どものためにもなるのが嬉しいです。

子どもが起きずにささっと読めるテキスト版もすごく助かっています」

## 芽生からのお知らせ



まおりんです！いつも本当にありがとうございます。  
今回の「Full Moon News Letter」はいかがでしたか？

「種-Tane-」がより一人ひとりのママさん、  
そしてお子さんのためになるようにこんなこと知りたい！  
もっとこうしてほしい！などの意見も気軽にお待ちしています♪

これから種と一緒に育ていけるように  
どんどん皆さんの声を柔軟に取り入れて  
ママさんと近い距離でお力になれたらと思います。

精一杯頑張るのでこれからもよろしくお願いします！

